Утверждаю

 Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»

 В.Н. Паршаков

**Ежедневное меню**

**МБОУ «Верх-Язьвинская СОШ»**

**Неделя: *вторая***

**День: *пятница***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём****пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **7 – 11 лет** | **12 лет и старше** |
| **Завтрак (ОВЗ)** | Каша пшённая | 200 | 227,16 | 250 | 282,56 |
| Бутерброд с джемом | 45 | 156,6 | 45 | 156,6 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 61,62 | 200 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 184,7 | 60 | 184,7  |
| **Итого за завтрак:** |  | **505** | **630,08** | **555** | **685,48** |
| **Обед** | Огурцы свежие (нарезка) | 60 | 8,4 | 100 | 14,0 |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 112,4 | 250 | 140,59 |
| Тефтели из говядины в молочном соусе | 90 | 111,6 | 120 | 303,0 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 242,16 | 200 | 292,4 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 114,56 | 200 | 114,56 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 94,08 | 30 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 90,62 | 30 | 90,62 |
| **Итого за обед:** |  | **760** | **773,82** | **930** | **1049,25** |
| **Итого за день:** |  | **1265** | **1403,9** | **1485** | **1734,73** |